

Dysleksi Norge om arbeid med elever med lese- skrivevansker

Hvordan fortelle til elever:

Å ha dysleksi betyr at det å lære seg å lese og skrive kan ta litt lengre tid. Du vil lære deg å lese og skrive, men det kan hende at du opplever at det tar litt lang tid når du leser og skriver. Noen leser bra og derfor kan det være vanskelig å finne ut at man har dysleksi. For noen er engelsk vanskelig å lære, særlig det å skrive engelsk. Noen synes matematikk kan være vanskelig, fordi de må lese oppgaven, mens andre kan ha mattevansker som betyr at det å lære seg å regne og huske tall er vanskelig. Noen synes det er vanskelig å huske forskjell på bokstaver, for eksempel /b/ og /p/. Noen synes det er vanskelig å lære seg klokka, og å huske forskjell på høyre og venstre. Men dette gjelder ikke alle, da det å ha dysleksi oppleves forskjellig fordi vi er forskjellige. Og tenk, det er veldig vanlig å ha dysleksi, det er nok flere på din skole som har det, kanskje uten at de vet det ennå. Og det er arvelig, som betyr at flere i en familie kan også ha det. Uansett hva som er vanskelig for deg skal du få den hjelpen du trenger. Det kan være å bruke pc som hjelper deg å rette det du skriver. Du kan få lydbok, så du kan høre på det du skal lære i stedet for å lese selv. Det kan være lurt å øve seg på å «lese med ørene», det hjelper mange med dysleksi.

For lærere:

Dysleksi er en spesifikk lærevanske som gjør det vanskelig å tilegne seg funksjonell lese- og skriveferdighet. Elever med dysleksi kan ha omfattende vansker med å gjenkjenne og avkode bokstaver og ord, og de kan også ha problemer med å huske staveord, organisere tanker skriftlig og opprettholde en flytende lesehastighet. Elever med dysleksi kan dra nytte av tilpasset opplæring og ulike strategier for å hjelpe dem med å håndtere lese- og skrivevanskene, inkludert systematisk opplæring i bruk av digitale hjelpemidler. Enkelte vil kunne ha behov for spesialundervisning etter en sakkyndig vurdering av PPT. Tidlig identifikasjon og intervensjon er viktig for å gi den nødvendige støtten slik at personer med dysleksi kan oppnå sitt fulle potensial. Det er viktig å huske at dysleksi er en medfødt disposisjon som er livsvarig, og at det ofte går igjen i familier. Det er også viktig å merke seg at dysleksi ikke er en indikasjon på dårlig intelligens eller manglende innsats. Personer med dysleksi kan ha sterke evner og talenter på andre områder.

For mer informasjon, se [HER](#).